



## Skrittaksjon i MAI og JUNI måned 2023

**Opp å stå, ut å gå ... Hvor mange skritt klarer du?**

FIF inviterer til en ny runde med skrittaksjon. Vi har hatt mange deltakere de siste årene, og håper på enda flere i år!

Vi starter skrittaksjonen på vår nasjonaldag 17. mai NO. Da er de alle fleste ute og går samt ser på tog. Da passer det med en liten kickstart med skritt.

Alle som har registrert over **250 000 skritt** fra 17. mai til og med 25.juni 2023 kan være med i trekningen av fine premier.

**Vi trekker ut 5 stk. gavekort pålydene kr 1000,- og 1 sportsklokke!**



**Registrer dine skritt og/eller andre aktiviteter via app og send inn en screenshot for mai og juni måned innen 01. juli 2023 til:**

[trimogtrivsel@fifnorge.no](mailto:trimogtrivsel@fifnorge.no)

### **Alle skritt i aktiviteter teller!!**

Post bilder og kommentarer fra aktivitetene på vår Instagram [#fifnorge](#) [#trimogtrivsel](#)

– Her blir det premie til det beste blinkskuddet.



FIF ønsker å opprettholde trenden med og arrangere aktiviteter for ansatte. Det var veldig god deltagelse i 2022 så vi håper på en aktiv og sporty hverdag.

Med sportslig hilsen

FIF styret

