****

**NM I TERRENGLØP 2022**

**Vi inviterer løpere og mosjonister til uoffisielt NM i terrengløp for Kriminalomsorgen.**

**Løpet blir arrangert i Stavern onsdag 1.juni 2022.**

**Det konkurreres i følgende klasser:**

 **Menn:** 20-29, 30-39, 40-49, 50-59 og 60år+

**Kvinner:** 20-29, 30-39, 40-49, 50-59 og 60år+

**Vi vil også ha en egen mix-klasse, uten tidtaking, for de som ønsker det.**

**Løype distanse for menn: 10 km**

**Løype distanse for kvinner: 5 km**

**Mix-klasse: 5km eller 10km**

**Vi vi kåre vinnere i alle klasser.**

**Norgesmester kåres ut ifra beste tid uavhengig av klasse.**



Distansene er bestemt ut fra kriteriene som gjelder under EM i terreng.

Resultatene vil danne grunnlag for uttak til EM i terreng.

**Påmeldingsavgift 100kr - betalingsmåte kommer senere**

Har du lyst til å bli med, fyll ut denne med opplysninger under og send på mail innen mandag 16.mai 2022.

* Navn:
* Alder:
* Kjønn
* Fødselsdato/ Alder:
* Mobilnummer:
* Mailadresse:
* Tjenestested:

Med hilsen FIF

Påmelding og andre spørsmål/henvendelser sendes til: **terreng@fifnorge.no**