****

**EM I TERRENGLØP 2020**

**Vi søker løpere til EM i terrengløp for Kriminalomsorgen.**

**Løpet blir arrangert i Østerrike 4.- 6. desember 2020.**

**Klassene er menn og kvinner over/ under 40.**

**Løype distanse for menn: 10 km**

**Løype distanse for kvinner: 5 km**

Erfaringer fra tidligere deltagelse er at nivået er høyt, men ikke la dere skremme. Se gjerne resultater og referater fra tidligere arrangementer på FIF’s hjemmeside [fifnytt.no](http://fifnytt.no)

For å plukke ut best kvalifiserte løpere er det ønskelig at du bruker Strava som løpe applikasjon hvor vi kan følge deg.

Har du lyst til å bli med, fyll ut denne med opplysninger under og send på mail innen 1. september 2020. ***(Må fylles ut)***

* Navn:
* Adresse:
* Fødselsdato/ Alder:
* Mailadresse:
* Tjenestested:
* Beste tid i 2020, 5/10 km:

Kandidatene vil bli plukket ut etter beste resultat.

Vi ser frem til å høre fra deg og et nytt EM med gode løpere!

Med hilsen for FIF

Kjetil Kristiansen

[kjetil.kristiansen@kriminalomsorg.no](mailto:kjetil.kristiansen@kriminalomsorg.no)

Monica Weggersen

[monica.weggersen@kriminalomsorg.no](mailto:monica.weggersen@kriminalomsorg.no)